

VRTEC MLADI ROD



JEDILNIK 02.11.2026 DO 06.11.2026 1-6 LET

PONEDELJEK 02.11.2026

ZAJTRK I: mlečni pšenični zdrob (1a,7)
ZAJTRK II: stoletni kruh (1a,1b,1č,11), maslo (7), cvetlični med, mleko (7)
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: telečji paprikaš (1a), gluhi štruklji (1a), solatni krožnik (zelena solata, rdeča pesa)
POP. MALICA I:polovica bige (1a,7), polovica kaki vanilija
POP.MALICA II:orehove polovičke (8a), polovica kaki vanilija

TOREK 03.11.2026

ZAJTRK I: mlečni riž (7)
ZAJTRK II: **pirin kruh (1a,1d)***, ribji namaz (tuna in sardele) (3,4), sveža paprika, otroški čaj
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I: piščančja obara s testeninami (1a,3,9), kruh (1a), mlečni puding (7)
KOSILO II: kisla repa, krompir v kosih, polovica pečenice
POP. MALICA I in II: makovka (1a,7), **sadni jogurt v lončku (7)***

SREDA 04.11.2026

ZAJTRK I in II: palačinke (1a,3,7), sadni namaz, mleko (7)
MALICA I in II.: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: kolerabna kremna juha s kroglicami (1a,3,7), polnozrnate testenine s haše omako (mleta govedina) (1a), riban trdi sir (7), rdeč radič s krompirjem
POP. MALICA I in II: ajdovo pekovsko pecivo (1a), slive

ČETRTEK 05.11.2026

ZAJTRK I: mlečna prosena kaša (7)
ZAJTRK II: **črni kruh (1a)***, mesno zelenjavni namaz (3), bezgov čaj z limono in medom
DOP.MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II : **ričet (1c, 9)***, **kamutov kruh (1a,1e)***, jogurtova strjenka s sadnim prelivom (7)
POP.MALICA I: **kruh (1a)***, sadni smuthie
POP.MALICA II: polnozrnati grisini (1a), sadni smuthie

PETEK 06.11.2026

ZAJTRK I in II: mlečni pšenični zdrob (1a,7), čokoladni posip (7) po želji
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: pečeni piščančji kosi z zelenjavno omako (9), rizi bizi, sveže zelje v solati
POP. MALICA I in II: polnozrnati štručka (kornspitz) (1a,1b,1č,11), sadna kaša/mandarina





Za žejo je otrokom na voljo voda ali nesladkan čaj!

V primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.

Otrokom od 1 do 2 leti so na voljo zajtrk, kosilo in popoldanska malica I in II, ostalim otrokom so na voljo zajtrk, kosilo in popoldanska malica.

***živilo iz ekološke pridelave**

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami iz Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnemu deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:
 a - pšenica,
 b - rž,
 c - ječmen,
 č - oves,
 d - pira,
 e - kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,



2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih, razen:
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer:
a - orehi,
b - lešniki,
c - mandlji,
č - pistacija ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštete alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

