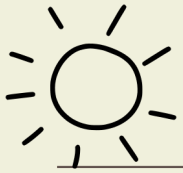


VRTEC MLADI ROD



# JEDILNIK 26.10.2026 DO 30.10.2026 1-6 LET

**PONEDELJEK 26.10.2026**



ZAJTRK I: mlečni pšenični zdrob (1a,7)
ZAJTRK II: **koruzni kruh (1a)***, skutin namaz (7), žitna bela kava (1c,7), lešniki (8b)
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: piščančje kocke v čebulni omaki, dušen riž, paradižnikova solata z mladim sirčkom (7)
POP. MALICA I in II: **ovseni kruh (1a,1č)***, sadna kaša/hruška

---

**TOREK 27.10.2026**

ZAJTRK I: mlečni riž (7)
ZAJTRK II: **kamutov kruh (1a,1e)***, jajčni namaz (3), sadni čaj z limono
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: file lososa v smetanovi omaki (4,7), jajčni široki rezanci (1a,3), mlado korenje v solati
POP. MALICA I in II: polovica stoletnega peciva (1a,1b,11), naravni tekoči jogurt (7)

---

**SREDA 28.10.2026**

ZAJTRK I:mlečni kus kus (1a,7)
ZAJTRK II: makovka (1a), kakav (7)
MALICA I in II.: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: mesna musaka (mleta govedina) (1a,3,7), solatni krožnik (zelena solata, rdeča redkvica)
POP. MALICA I in II:**banana***

---

**ČETRTEK 29.10.2026**

ZAJTRK I: mlečni pšenični zdrob (1a,7)
ZAJTRK II: črna žemlja (prerezana) (1a), puranja šunka, kisla paprika, šipkov čaj z limono in medom
DOP.MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II : čičerikina enolončnica (1a,9), kruh (1a), jabolčna pita (1a,3,7)
POP.MALICA I in II: **pirin kruh (1a,1d)***, mleko (7)

---

**PETEK 30.10.2026**



ZAJTRK I in II: mlečna prosena kaša (7)
DOP. MALICA I in II: sadna kaša/mešano sezonsko sadje, **jabolka***
KOSILO I in II: piščančji medaljoni (1a), krompirjeva solata s svežim zeljem, mlečni sladoled (7)
POP. MALICA I in II: **ajdov kruh (1a)***, sadna kaša/slive



Za žejo je otrokom na voljo voda ali nesladkan čaj!

V primeru nepredvidljivih dogodkov si pridržujemo pravico spremembe jedilnika.

Otrokom od 1 do 2 leti so na voljo zajtrk, kosilo in popoldanska malica I in II, ostalim otrokom so na voljo zajtrk, kosilo in popoldanska malica.

***živilo iz ekološke pridelave**

SEZNAM ALERGENOV

V skladu z zahtevami iz Uredbe EU št. 1169/2011 o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS št. 6/2014) vas obveščamo, da lahko jedi objavljene na jedilniku vsebujejo navedene snovi ali proizvode, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Živila oziroma jedi na jedilniku vsebujejo surovine, ki pri majhnemu deležu populacije povzročajo alergijske reakcije, zato so označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena:



1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti:
 a - pšenica,
 b - rž,
 c - ječmen,
 č - oves,
 d - pira,
 e - kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih,



2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih, razen:
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer:
a - orehi,
b - lešniki,
c - mandlji,
č - pistacija ter proizvodi iz njih,
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Poleg alergenov, ki so navedeni v oklepajih, lahko posamezna živila vsebujejo tudi vse zgoraj naštete alergene, ki so prisotni v sledovih. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra.

